

wmdd.org

PERSEVERANDO

UN MEDULLA

DONA MÉDULA DONA VIDA

16 - 23 DE SEPTIEMBRE DE 2026 / DOSIER INFORMATIVO

O R G A N I Z A



UMEdula

La UME organiza una campaña para fomentar la donación de médula ósea con actividades deportivas en once ciudades de España

La Unidad Militar de Emergencias (UME) presenta una nueva edición de UMEdula, una campaña para concienciar sobre la importancia de la donación de médula ósea.

Todas las unidades UME, repartidas por el territorio nacional, organizan una serie de actividades deportivas en las que participan soldados de la Unidad, Fuerzas Armadas, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, administración pública y servicios de emergencias. Allí se situarán puntos de información donde el público asistente podrá conocer con mayor detalle qué supone hacerse donante de médula, así como centros de extracción para todos aquellos que decidan hacerse donantes.

El Día Mundial del Donante de Médula Ósea se celebra el 22 de septiembre y con motivo de esta fecha, se llevarán a cabo diferentes acciones solidarias durante la semana previa en las siguientes ciudades: Badajoz, Huelva, Sevilla, Cartagena, Valencia, Palma de Mallorca, Zaragoza, León, Barcelona, San Cristóbal de la Laguna y Las Palmas de Gran Canaria.

Esta campaña se realiza en coordinación con la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y los Centros de Transfusión, Tejidos y Células de las Comunidades Autónomas implicadas, además de contar con el apoyo de otras instituciones, organismos y empresas que han facilitado la realización de las diferentes actividades en los municipios seleccionados.

Origen de la campaña

Esta actividad no solo materializa la Responsabilidad Social Corporativa de la UME, sino que da continuidad a una iniciativa que comenzó en el 2014 con un proyecto solidario de un miembro de la UME, el cabo Abraham Trigo, que con el nombre “Mediterranean Challenge” tenía como objetivo recaudar fondos para diferentes proyectos solidarios relacionados con la lucha contra el cáncer.

Para continuar con la iniciativa del cabo Trigo al sufrir precisamente un cáncer, el BIEM I organizó en el 2018 las primeras 48 horas en bicicleta estática para fomentar la donación de médula con el nombre “Proyecto UMEdula”. En los años posteriores, el BIEM II tomó el testigo organizando una travesía a nado por el Guadalquivir a su paso por Sevilla coincidiendo con el día internacional de la donación de médula.

Desde el año 2023, la UME quiere llevar ese espíritu solidario a más puntos del territorio nacional, por lo que ha involucrado a todos sus batallones para organizar distintas actividades en las ciudades donde tienen sus bases.



UMEdula

TÚ JUEGAS
UN PAPEL
IMPORTANTE



El trasplante de médula ósea

España se caracteriza por ser un país muy solidario lo que tiene su reflejo en la donación de órganos; de hecho, en el año 2025 se realizaron 3.619 trasplantes de médula ósea en nuestro país, 1.982 con células del propio paciente (trasplantes autólogos) y 1.637 con células de donantes (trasplantes alogénicos)

Sin embargo, todavía se necesita una mayor concienciación sobre la importancia de la donación de médula ósea. La probabilidad de encontrar una persona cuyas células sean compatibles es de 1 de cada 3.500. Por esta razón es tan importante que haya un mayor número de donantes, con el fin de que los pacientes que requieran de un trasplante dispongan de un mayor número de posibilidades de que el proceso sea exitoso.

Enfermedades como la leucemia, el linfoma o una inmunodeficiencia, entre otras, pueden afectar a la médula ósea y, en función de cada persona, requerir de un trasplante.

El procedimiento consiste en sustituir las células enfermas del paciente por células sanas de un donante, lo que también se conoce como un trasplante alogénico o trasplante de progenitores hematopoyéticos.

Para ser nuevo donante hay que tener entre 18 y 40 años, no padecer ninguna enfermedad que pueda transmitirse al receptor y ninguna otra que pueda poner en peligro la vida del propio donante al someterse al proceso. Una vez inscrito, los donantes permanecerán en la base de datos hasta los 60 años. El rango de edad tan limitado se debe a la baja compatibilidad de este tipo de trasplantes, por lo que contar con donantes jóvenes garantiza mejores resultados.

Para más información al respecto, consulte fuentes oficiales, como la [ONT](#) y los centros de transfusión de cada comunidad autónoma. Enlace a la web de UME [AQUÍ](#)

UMEdula 2026

Badajoz

- Fecha: miércoles 16 de septiembre
- Horario: 09:00 a 21:00
- Ubicación: Plaza San Francisco
- Actividades: Una actividad principal que consistirá en un maratón de bicicleta estática, que se dividirá en sesiones de 30 minutos dirigidas por monitores. Se desarrollarán otras actividades secundarias, como exposiciones estáticas y dinámicas, de medios de la Unidad.

Cartagena

- Fecha: miércoles 16 de septiembre.
- Horario: 10:00 a 18:00.
- Ubicación: Plaza Juan XXIII.
- Actividades: una actividad principal que consistirá en un maratón de 8 horas de bicicleta estática, que se dividirá en sesiones de 30 minutos dirigidas por monitores. Se desarrollarán otras actividades secundarias, como exhibiciones caninas, exposiciones estáticas y dinámicas de medios de la Unidad.



UMEdula

TÚ JUEGAS
UN PAPEL
IMPORTANTE

Huelva

- Fecha: jueves 17 de septiembre.
- Horario: 9:00 a 18:00.
- Ubicación: Campus Universitario El Carmen (Avenida de las Artes)
- Actividades: una actividad principal que consistirá en un maratón de 9 horas de bicicleta estática, que se dividirá en sesiones de 30 minutos dirigidas por monitores. Se desarrollarán otras actividades secundarias, como exhibiciones caninas, exposiciones estáticas y dinámicas de medios de la Unidad.

Barcelona

- Fecha: jueves 17 de septiembre.
- Horario: 10:00 a 20:00.
- Ubicación: Plaza del Portal de la Pau.
- Actividades: una actividad principal que consistirá en una prueba de Instrucción Físico Operativa (IFO), también se desarrollarán otras actividades, como una exhibición a cargo del equipo cinológico del Cuarto Batallón de Intervención, un taller de reanimación cardio pulmonar por parte del Sistema d'Emergències Mèdiques – SEM y un concierto de la Unidad de Música de la Inspección General del Ejército. Además, se instalará una exposición estática y dinámica de medios de la UME. Paralelamente se inaugurará una exposición fotográfica en el Gobierno Militar de Barcelona.

San Cristóbal de la Laguna

- Fecha: viernes 18 de septiembre.
- Horario: 09:00 a 21:00.
- Ubicación: Calle Obispo Rey Redondo, Plaza de los Remedios (trasera de la catedral de San Cristóbal de la Laguna).
- Actividades: una actividad principal que consistirá en un maratón solidario de donación de sangre organizado conjuntamente con la Dirección General de Hemodonación y Hemoterapia del Gobierno de Canarias. Además, habrá actividades lúdico-deportivas como remo, bicicleta estática y tenis de mesa.

Zaragoza

- Fecha: sábado 19 de septiembre.
- Horario: De 10:00 a 11:00.
- Ubicación: zona centro de Zaragoza y río Ebro.
- Actividades: una actividad principal que consistirá en una carrera a o largo del río Ebro, con parada en la Plaza del Pilar y otros sitios emblemáticos de Zaragoza. Esta carrera, sin carácter competitivo, se trata de una acción de sensibilización destinada a hacer visible el esfuerzo realizado durante las tres jornadas previas, presenciales de sensibilización y captación en centros docentes militares.



U
M
E
D
U
L
A

TÚ JUEGAS
UN PAPEL
IMPORTANTE



UNIDAD MILITAR DE EMERGENCIAS

TÚ JUEGAS
UN PAPEL
IMPORTANTE

Sevilla

- Fecha: sábado 19 de septiembre.
- Horario: 09:00 – 14:00.
- Ubicación: Centro Especializado de Alto Rendimiento de Remo y Piragüismo La Cartuja.
- Actividades: una actividad principal que consistirá en una carrera por las calles de Sevilla y la travesía a nado por el Guadalquivir. El final del trayecto será en el Real Círculo de Labradores donde habrá una exhibición estática de medios de la Unidad. Además, se montará un punto de información sobre la donación de la médula ósea en el Muelle de la Sal (Sevilla).

León

- Fecha: sábado 19 de septiembre.
- Horario: 11:00 a 20:00.
- Ubicación: parking de la explanada de la Junta de Castilla y León (Av. Reyes Leoneses, 10 (León).
- Actividades: exhibiciones dinámicas de rescate vertical y del pelotón cinológico, con perros especializados en búsqueda, así como una muestra de las capacidades técnicas y humanas del Batallón.

Las Palmas de Gran Canaria

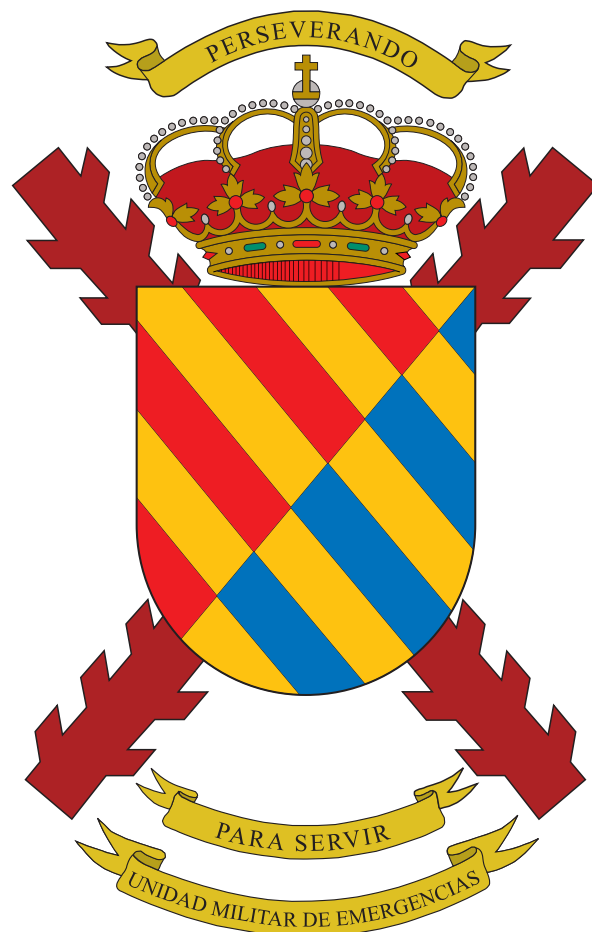
- Fecha: domingo 20 de septiembre.
- Horario: 09:00 a 21:00.
- Ubicación: exteriores Auditorio Alfredo Kraus (Las Palmas de Gran Canaria).
- Actividades: Una actividad principal que consistirá en un maratón solidario de donación de sangre organizado conjuntamente con la Dirección General de Hemodonación y Hemoterapia del Gobierno de Canarias. Además, habrá actividades lúdico-deportivas como remo, bicicleta estática y tenis de mesa.

Valencia

- Fecha: lunes 21 de septiembre.
- Horario: 10:00 a 18:00.
- Ubicación: antiguo cauce del río Turia, bajo el Puente de las Flores.
- Actividades: una actividad principal que consistirá en un maratón de 8 horas de bicicleta estática, que se dividirá en sesiones de 30 minutos dirigidas por monitores. Se desarrollarán otras actividades secundarias, como exhibiciones caninas, exposiciones estáticas y dinámicas de medios de la Unidad.

Palma de Mallorca

- Fecha: miércoles 23 de septiembre.
- Horario: 10:00 a 18:00.
- Ubicación: mirador de la Catedral de Mallorca.
- Actividades: una actividad principal que consistirá en un maratón de 8 horas de bicicleta estática, que se dividirá en sesiones de 30 minutos dirigidas por monitores. Se desarrollarán otras actividades secundarias, como exhibiciones caninas, exposiciones estáticas y dinámicas de medios de la Unidad.



UNIDAD MILITAR DE EMERGENCIAS

Base Aérea de Torrejón // Carretera A-2 km 22
28850 - Torrejón de Ardoz (Madrid) // 91 748 70 00



www.ume.mde.es
www.facebook.com/UMEsp/
twitter.com/UMegob
www.instagram.com/ume_esp/
www.youtube.com/user/UMegob
www.flickr.com/photos/unidadmilitardeemergencias/
vimeo.com/umegob