

wmdd.org

PERSEVERANDO

# UMEDULLA

DONA MÉDULA DONA VIDA

19, 20 Y 21 DE SEPTIEMBRE DE 2024 / DOSIER INFORMATIVO

O R G A N I Z A





DÍA MUNDIAL DEL  
**DONANTE**  
DE MÉDULA ÓSEA

## UMEdula

# La UME organiza una campaña para fomentar la donación de médula ósea con actividades deportivas en nueve ciudades de España

La Unidad Militar de Emergencias (UME) presenta una nueva edición de UMEdula, una campaña para concienciar sobre la importancia de la donación de médula ósea.

Todas las unidades UME, repartidas por el territorio nacional, organizan una serie de actividades deportivas en las que participan soldados de la Unidad, Fuerzas Armadas (FAS) y servicios de emergencias. Allí se situarán puntos de información donde el público asistente podrá conocer con mayor detalle qué supone hacerse donante de médula, así como centros de extracción para todos aquellos que decidan hacerse donantes.

El tercer sábado de septiembre, coincidiendo con el Día Mundial del Donante de Médula Ósea, se realizarán diferentes acciones solidarias en las siguientes ciudades: Madrid, Toledo, Sevilla, Valencia, Zaragoza, León, Tenerife, Gran Canaria y Salou.

Esta campaña se realiza en coordinación con la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y los Centros de Transfusión, Tejidos y Células de las Comunidades Autónomas implicadas, además de contar con el apoyo de otras instituciones, organismos y empresas que han facilitado la realización de las diferentes actividades en los municipios seleccionados.

## Origen de la campaña

Esta actividad no solo materializa la Responsabilidad Social Corporativa de la UME, sino que da continuidad a una iniciativa que comenzó en el 2014 con un proyecto solidario de un miembro de la UME, el cabo Abraham Trigo, que con el nombre "Mediterranean Challenge" tenía como objetivo recaudar fondos para diferentes proyectos solidarios relacionados con la lucha contra el cáncer.

Para continuar con la iniciativa del cabo Trigo al sufrir precisamente un cáncer, el BIEM I organizó en el 2018 las primeras 48 horas en bicicleta estática para fomentar la donación de médula con el nombre "Proyecto UMEdula". En los años posteriores, el BIEM II tomó el testigo organizando una travesía a nado por el Guadalquivir a su paso por Sevilla coincidiendo con el día internacional de la donación de médula.

Desde el pasado año, la UME quiere llevar ese espíritu solidario a más puntos del territorio nacional, por lo que ha involucrado a todos sus batallones para organizar distintas actividades en las ciudades donde tienen sus bases.

## El trasplante de médula ósea

España se caracteriza por ser un país muy solidario lo que tiene su reflejo en la donación de órganos; de hecho, el año pasado batió el record al realizar más de 3.700 trasplantes de médula ósea.



UMEdula

TÚ JUEGAS  
UN PAPEL  
IMPORTANTE

Sin embargo, todavía se necesita una mayor concienciación sobre la importancia de la donación de médula ósea. La probabilidad de encontrar una persona cuyas células sean compatibles es de 1 de cada 3.500. Por esta razón es tan importante que haya un mayor número de donantes, con el fin de que los pacientes que requieran de un trasplante dispongan de un mayor número de posibilidades de que el proceso sea exitoso.

Enfermedades como la leucemia, el linfoma o una inmunodeficiencia, entre otras, pueden afectar a la médula ósea y, en función de cada persona, requerir de un trasplante.

El procedimiento consiste en sustituir las células enfermas del paciente por células sanas de un donante, lo que también se conoce como un trasplante alogénico o trasplante de progenitores hematopoyéticos.

Para ser nuevo donante hay que tener entre 18 y 40 años, no padecer ninguna enfermedad que pueda transmitirse al receptor y ninguna otra que pueda poner en peligro la vida del propio donante al someterse al proceso. Una vez inscrito, los donantes permanecerán en la base de datos hasta los 60 años. El rango de edad tan limitado se debe a la baja compatibilidad de este tipo de trasplantes, por lo que contar con donantes jóvenes garantiza mejores resultados.

*(Para más información al respecto, consulte fuentes oficiales, como la ONT y los centros de transfusión de cada comunidad autónoma).*

## UMEdula 2024

### Toledo

- Fecha: jueves 19 de septiembre.
- Horario: 9:00 a 21:00.
- Ubicación: Plaza Zocodover.
- Actividades: una actividad principal que consistirá en un maratón de 12 horas de bicicleta estática, que se dividirá en sesiones de 30 minutos dirigidas por monitores. Se desarrollarán otras actividades secundarias, como exposiciones estáticas y dinámicas, de medios de la Unidad.

### Madrid

- Fecha: viernes 20 de septiembre.
- Horario: 9:00 a 21:00.
- Ubicación: Hospital Universitario La Paz.
- Actividades: una actividad principal que consistirá en un maratón de 12 horas de bicicleta estática, que se dividirá en sesiones de 30 minutos dirigidas por monitores. Se desarrollarán otras actividades secundarias, como exposiciones estáticas y dinámicas, de medios de la Unidad.

### Salou

- Fecha: viernes 20 de septiembre.
- Horario: 10:00 a 20:00.
- Ubicación: Plaza de las Comunidades Autónomas (Tarragona).
- Actividades: exhibiciones deportivas, operativas y de medios UME.

TÚ JUEGAS  
UN PAPEL  
IMPORTANTE

## Sevilla

- Fecha: sábado 21 de septiembre.
- Horario: 10:00.
- Ubicación: Centro Especializado de Alto Rendimiento de Remo y Piragüismo La Cartuja.
- Actividades: una actividad principal que consistirá en una carrera por las calles de Sevilla y la travesía a nado por el Guadalquivir. El final del trayecto será en el Real Círculo de Labradores donde habrá una exhibición estática de medios de la Unidad.

## Gran Canaria

- Fecha: sábado 21 de septiembre.
- Horario: 09:00 a 21:00.
- Ubicación: Exteriores Auditorio Alfredo Kraus (Las Palmas de Gran Canaria).
- Actividades: una actividad principal que consistirá en un maratón solidario de donación de sangre organizado conjuntamente con el Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia. Además, habrá una exposición estática y dinámica de medios UME.

## Tenerife

- Fecha: sábado 21 de septiembre.
- Horario: 09:00 a 21:00.
- Ubicación: Plaza del Príncipe (Santa Cruz de Tenerife).
- Actividades: una actividad principal que consistirá en un maratón solidario de donación de sangre organizado conjuntamente con el Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia. Además, habrá una exposición estática y dinámica de medios UME.

## Valencia

- Fecha: sábado 21 de septiembre.
- Horario: 9:00 a 14:00.
- Ubicación: La Marina de Valencia.
- Actividades: una actividad principal que consistirá en la travesía a nado en la Marina de Valencia. Durante toda la mañana, habrá una exposición estática de medios en La Pérgola de La Marina.

## Zaragoza

- Fecha: sábado 21 de septiembre.
- Horario: 10:00 a 20:00.
- Ubicación: Parque José Antonio Labordeta (Zaragoza).
- Actividades: una actividad principal que consistirá en una prueba de competición funcional fitness solidaria. Se desarrollarán otras actividades secundarias, como exposición de medios UME y exhibición de equipo cinológico.

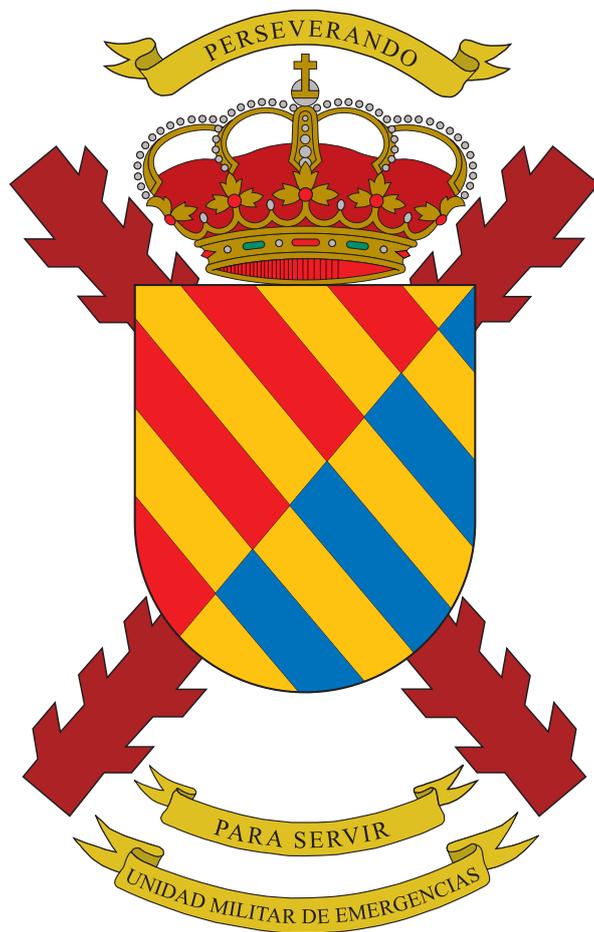
## León

- Fecha: sábado 21 de septiembre.
- Horario: 11:00 a 19:00.
- Ubicación: Paseo de Papalaguinda (León).
- Actividades: competición de paso de obstáculos con participación de diversos equipos. Además, habrá una exposición de materiales UME.



U  
M  
E  
D  
O  
U  
L  
A

TÚ JUEGAS  
UN PAPEL  
IMPORTANTE



## UNIDAD MILITAR DE EMERGENCIAS

Base Aérea de Torrejón // Carretera A-2 km 22  
28850 - Torrejón de Ardoz (Madrid) // 91 748 70 00



[www.ume.mde.es](http://www.ume.mde.es)  
[www.facebook.com/UMEsp/](https://www.facebook.com/UMEsp/)  
[twitter.com/UMegob](https://twitter.com/UMegob)  
[www.instagram.com/ume\\_esp/](https://www.instagram.com/ume_esp/)  
[www.youtube.com/user/UMegob](https://www.youtube.com/user/UMegob)  
[www.flickr.com/photos/unidadmilitardeemergencias/](https://www.flickr.com/photos/unidadmilitardeemergencias/)  
[vimeo.com/umegob](https://vimeo.com/umegob)